

## GABINETE DE INFORMAÇÃO E APOIO AO ALUNO VIRTUAL



O GIAA Virtual visa prestar apoio a alunos que necessitem de ajuda nas diversas áreas da saúde e fases da sua vida. A resposta é sempre garantida.

### **ESTAMOS AQUI!**

#### **Precisas de ajuda?**

A tua saúde preocupa-te? ... Algo não te parece muito bem? Podemos ajudar-te a encontrar solução, de forma confidencial!

São tantas as mudanças, no corpo e na mente.

Tantas as pressões de amigos, família, colegas, televisão, redes sociais...

#### **A quem pedir ajuda?**

Resposta: a nós(profissionais de saúde)! Estamos ao teu dispor.

Ser jovem é viver na dúvida permanente. Dúvidas, dúvidas... O corpo humano, alimentação, drogas, tabagismo, álcool, festas, relacionamentos, sexualidade, violência... As tuas perguntas têm sempre resposta, nesta porta amiga:

[duvidasjovens@acentroncamento.pt](mailto:duvidasjovens@acentroncamento.pt)

[atendimento@acentroncamento.pt](mailto:atendimento@acentroncamento.pt)