



# DIA MUNDIAL DO SONO

Sessão com o Dr. João Neiva Machado  
Associação Portuguesa do Sono

## “A IMPORTÂNCIA DO SONO PARA A SAÚDE FÍSICA E MENTAL”

PARA TODA A COMUNIDADE EDUCATIVA  
INSCRIÇÕES EM:



<https://forms.office.com/e/9i8v6Yp7iK>

AUDITÓRIO ESCOLA DR. RUY D'ANDRADE  
DIA 15 DE MARÇO – DAS 18H ÀS 19H

